

Консультация для родителей «Кризис трех лет»



Кризис 3 лет известен еще под названием «Я сам». Этот период необходим для отделения ребенка себя от окружающих, ощущения себя личностью, а не маминой половиной, развития самостоятельности. Но пережить поведение ребенка в Кризис трех лет непросто. Часто мамы приходят с растерянными лицами, не зная, что им делать и как, действуя грамотно, смягчить проявление кризиса и успешно его пройти.

Как же правильно реагировать на проявление ребенком самоутверждения через упрямство и капризы?

Очень часто родители придают таким явлениям большое значение. Они переживают, что ребенок плачет, нервничает, пытаются его успокоить, уступить под натиском такого поведения или впадают в другую крайность, хватаясь за ремень.

Кризис трех лет
один из самых ярких по проявлениям кризисов детства, нередко застающий родителей врасплох.

Любой кризис - это внутреннее противоречие между «хочу» и «могу».

*Внутренний конфликт
многие желания ребенка
не
соответствуют его
реальным возможностям*



*Внешний конфликт
Ребенок
сталкивается с
постоянной опекой
взрослых*

*И что делать в такой ситуации?
Сопrotивляться или смириться.
Другого выхода нет. Вот малыш и
сопротивляется, как может!*

На самом деле в данной ситуации нет ничего ужасного. Постарайтесь изначально отнестись к ней, как к обычной и придерживаться **следующих правил:**

- Четко продумайте, что вы разрешаете, а что запрещаете своему ребенку. Чтобы в критические ситуации не ощущать себя «Буридановым ослом», ребенок сразу почувствует вашу неуверенность.

- Будьте в поведении с детьми настойчивы. Если вы сказали «нет», то и дальше не меняйте свою позицию.

- Примите к сведению приступ ребенка, но несильно беспокойтесь за него. Во время приступа оставайтесь недалеко от ребенка, показывая своим видом, что готовы общаться с ним после успокоения. Не пытайтесь уговаривать или читать нотации – это бесполезно. В таком состоянии малыш вас не слышит. Шлепки тоже действуют не в сторону разрешения ситуации, а, наоборот, еще больше будоражат ребенка.

- Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ ребенка протекает в общественном месте. Помогает одно: взять и увести ребенка.

- Никогда не нужно привлекать посторонних: «Сейчас тебя дядя заберет», «Посмотрите, какая девочка – плакса...». Ребенок ищет зрителей, и вы ему эту возможность предоставляете. А разговоры о том, что ребенка кто-то заберет, формируют страхи.

- Если приступ только намечается, постарайтесь отвлечь ребенка: «Ой, а что у нас есть, пойдём, посмотрим...». Подобные маневры интригуют капризок. Но, если ребенок уже сильно «завелся», то отвлекать его, как правило, бесполезно.

- Когда родители поддаются на капризы своих детей и выбирают «соглашательское» поведение, то и после четырех лет дети продолжают «устраивать концерты». Здесь уже речь идет о сформировавшемся поведении ребенка как способе манипулирования родителями. И тогда уже необходима помощь психолога, который помог бы найти пути восстановления в семье родительского авторитета.

Заключение

Кризис 3 лет у ребенка – это вовсе не проявление вредности или негативной наследственности, а природная необходимость испытать себя, закрепить ощущение силы воли и собственной значимости. Это жизненный этап, без которого невозможно становление личности ребенка!

Кризис нужно пережить!

Не пытайтесь «спомить» характер ребёнка!

Как бы ни было трудно, сохраняйте спокойствие!

Не заостряйте внимание на плохом поведении ребёнка!

Вседозволенность и потакание капризам до добра не доведут!

Создайте иллюзию выбора: «ты хочешь гулять во дворе или в парке?»

Ребёнок не должен решить, что истерика – это надёжный способ добиться своего!