

Консультация для родителей «Игры на развитие речевого дыхания»

Здравствуйте, уважаемые родители!

Органы дыхания наряду с основной биологической функцией газообмена, осуществляют также голосообразовательную и артикуляторную функции. Развитие речевого дыхания у ребенка в онтогенезе происходит одновременно с развитием речи и завершается примерно к 10 годам.

Речевое дыхание представляет собой систему произвольных психомоторных реакций, тесно связанных с производством устной речи.

Формирование речевого дыхания предполагает, в том числе, и выработку воздушной струи. Выработка воздушной струи считается одним из необходимых и значимых условий постановки звуков. Работа по воспитанию воздушной струи начинается на подготовительном этапе формирования правильного звукопроизношения, наряду с развитием фонематического слуха и артикуляционной моторики.

Речевое дыхание – основа звучащей речи, а потому так важно обучить ребёнка правильному дыханию!

Предлагаем Вашему вниманию простые, но важные и интересные игры для развития дыхания:

- «Пускание мыльных пузырей» - соревнование «Чей пузырь будет лететь дольше?»;
- «Цветочек» - вдохнуть и задержать дыхание – «понюхать цветочек»;
- «Свеча» - задуть свечу резким выдохом. Маленькие свечи можно запустить плавать в миску с водой, так ещё интереснее. Помним о технике безопасности!;
- «Одуванчик» - сдуть семена-пушинки: сначала сделать вдох носом, а затем плавно и длительно подуть на одуванчик;
- «Бабочка» - сдуть бабочку с цветка, вырезанного из цветной бумаги и приклеенного на неё;
- «Пёрышко» - сдуть пёрышко с ладони;
- «Снежинка» - сдуть с ладони бумажную снежинку. Можно заменить снежинку ваткой, ватным шариком, кусочком бумажной салфетки;
- «Листья летят» - вдохнуть через нос, сдуть листок с ладошки;
- «Жук полетел» - сдуть бумажного жука со стола;
- «Покатай карандаш» - вдохнуть через нос и, выдыхая через рот, прокатить карандаш по столу;
- «Рыбки плавают» - подуть на бумажную рыбку (вырезать из цветной бумаги рыбку и подвесить её за ниточку, например к люстре);
- «Вертушки» - подуть на вертушку, как бы имитируя «сильный ветер».

Взрослый может сопровождать действия ребёнка стихами:

«Ветер, ветер, ты могуч,
Ты гоняешь стаи туч!»;

- «Дудочка»/ «Свистулька»/ «Губная гармошка» - учить извлекать звук из музыкального инструмента, в который надо дуть (перед покупкой убедитесь, что для извлечения звука из игрушки не требуется больших усилий, что ребёнок справится сам);
 - «Самолёт» - подуть на бумажный самолёт, подвешенный на ниточке;
 - «Воздушный шарик» - подуть на воздушный шарик, соревнование «Чей шарик полетит выше/ дальше?»;
 - «Спортивный свисток» - соревнование «Чей свисток будет свистеть дольше?»;
 - «Прокати шарик» - вдохнуть через нос и дуть на шарик, лежащий на столе (любой лёгкий шарик). Можно дуть в трубочку (из-под сока или коктейля, а вместо шарика использовать кусочек ваты);
 - «Кто там?» - дуть на тонкую занавеску, чтобы посмотреть, кто за ней спрятался (предварительно поставить за занавеску игрушку);
 - «Футбол» - подуть на шарик, чтобы он оказался «вворотах». «Ворота» устанавливаем на столе (кубики, коробка или ворота от игры в настольный хоккей). Эту же игру можно разнообразить, дуя на шарик в трубочку;
 - «Сдуй снежинку» (на прогулке) – сдувать снег с варежки. Можно вырезать варежку из картона и сдувать с неё «снежинку» (кусочек ватки) дома;
 - «Погрей руки» - вдыхать через рот и дуть на «озябшие» руки;
 - «Снежок тает» - подуть на снег, выдыхая ртом, чтобы снег растаял;
 - «Шторм в стакане» - подуть через трубочку, чтобы вода забурилась.
 - «Морской бой» - через трубочку дуть на бумажные кораблики в воде.
- Хорошо играть во время купания!

Успехов!

