



МБДОУ МО "Детский сад №128"

Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с манной крупой Хлеб ржаной Батон Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком сгущенным	Омлет паровой натуральный Салат из свеклы с курагой и изюмом Хлеб ржаной Батон Повидло Чай с молоком	Суп молочный с овсяными хлопьями Хлеб ржаной Батон Какао с молоком	Яйца вареные Салат из моркови и яблок Каша рассыпчатая пшенная Хлеб ржаной Батон Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с крупой рисовой Хлеб ржаной Сыр (порциями) Батон Чай с молоком
Завтрак2	Яблоки	Бананы	Слива	Напиток витаминизированный	Сок яблочный
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями Гуляш из отварного мяса Картофельное пюре Салат из свежих огурцов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок яблочный Соль	Суп с рыбными консервами Пудинг из печени Картофель отварной Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги Соль	Борщ с капустой и картофелем Плов из птицы Салат из свежих помидоров с луком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с лимоном Соль	Суп картофельный с бобовыми Шницель рубленый Макароны отварные Салат из белокачанной капусты, огурцов и сладкого перца Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок Соль	Щи зеленые Жаркое по-домашнему Салат из свеклы с яблоками Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги (густой) Соль
уплотненный полдник	Рыба, запеченная в омлете Капуста тушеная с яблоками Хлеб пшеничный Печенье Кефир	Суп молочный с гречневой крупой Хлеб пшеничный Пирожки печеные из дрожжевого теста Варенец	Вареники ленивые отварные Соус сметанный Яблоки Зефир Ряженка	Рыба отварная Рагу овощное Хлеб пшеничный Биокефир Персики свежие	Пудинг из творога (запеченный) Соус сметанный Крендель сахарный Яблоки Кефир

Заведующий: Мамычева Г.А.

Кто утверждает МТ _____



ТВЕРЖДАЮ

Руководитель

подпись _____
расшифровка подписи _____

МБДОУ МО "Детский сад №128"

Основное (организованное) меню на Летне-осенний сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с вермишелью 1/2 Яйцо отварное Хлеб ржаной Батон Джем Чай с молоком	Суп молочный с ячневой крупой Хлеб ржаной Сыр (порциями) Батон Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный Каша рассыпчатая ячневая Салат из свежих помидоров и огурцов Хлеб ржаной Батон Какао с молоком	Яйца вареные Икра морковная Суп молочный с пшенной крупой Хлеб ржаной Батон Масло (порциями) Чай с молоком	Макароны отварные Салат из моркови с курагой Хлеб ржаной Батон Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком
Завтрак2	Яблоки свежие	Бананы	Кефир	Напиток витаминизированный	Сок яблочный
Обед	Суп картофельный с крупой рисовой Бефстроганов из отварного мяса Картофель тушеный в соусе Салат из белокачанной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток витаминизированный Соль	Борщ с фасолью и картофелем Фрикадельки мясные в соусе Икра кабачковая Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок яблочный Соль	Суп картофельный с мясными фрикадельками котлеты рубленые из птицы Каша вязкая "Геркулесовая" Салат из свеклы с курагой и изюмом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов Соль	Щи из свежей капусты с картофелем Запеканка картофельная с мясом Салат из редиса с яблоками и огурцами Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги Соль	Борщ вегетарианский Запеканка из печени с рисом Соус сметанный Салат из свежих помидоров с луком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с лимоном Соль
уплотненный полдник	Рыба припущенная Капуста тушеная Хлеб пшеничный Кефир Конфеты	Запеканка из творога Соус сметанный Сдоба обыкновенная Варенец с сахаром	Тефтели из печени с рисом Картофель отварной Оладьи Молоко сгущенное Снежок	Пудинг рыбный запеченный Икра баклажанная Хлеб пшеничный Пряники Биокефир	Каша рассыпчатая гречневая Хлеб пшеничный Ватрушки с повидлом из дрожжевого теста Груши Йогурт

Заведующий Матвеева ЕА

Кто утверждает МТ _____