



МБДОУ МО "Детский сад №128"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Ясли)

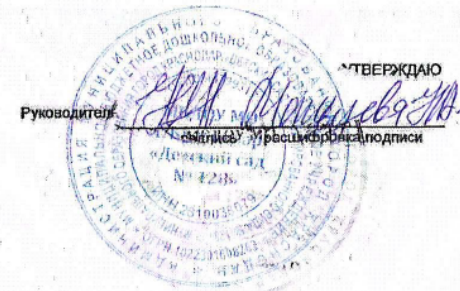
1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Салат из моркови Суп молочный с манной крупой Хлеб ржаной Батон Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком	Омлет паровой натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб ржаной Батон Сыр (порциями) Чай с лимоном	Салат из свеклы с курагой и изюмом Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб ржаной Батон Какао с молоком	Каша рассыпчатая пшенная Яйца вареные Салат из квашеной капусты Хлеб ржаной Батон Чай с молоком	Салат из белокочанной капусты Суп молочный с крупой рисовой Хлеб ржаной Батон Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком
Завтрак2	Яблоки	Апельсины	Мандарины	Яблоки	Апельсины
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями Гуляш из отварного мяса Картофельное пюре Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сок Соль	Суп с рыбными консервами Пудинг из печени Картофель в молоке Салат из свеклы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов Соль	Суп картофельный с мясными фрикадельками Фрикадельки мясные Плов из птицы Икра морковная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из кураги Соль	Суп картофельный с бобовыми Шницель рубленый Картофельное пюре Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной Сок абрикосовый Хлеб пшеничный Соль	Борщ вегетарианский Жаркое по-домашнему Салат из свеклы с яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сок яблочный Соль
уплотненный полдник	Рыба, запеченная в омлете Капуста тушеная с яблоками Хлеб пшеничный Печенье Кефир	Суп молочный с гречневой крупой Хлеб пшеничный Пирожки печеные из дрожжевого теста Варенец	Вареники ленивые отварные Соус сметанный 1/2 Яйцо отварное Пряники Снежок	Рыба отварная Рагу овощное хлеб пшеничный Печенье Кефир	Пудинг из творога (запеченный) Соус сметанный Крендель сахарный Йогурт

Заведующий

М.М. Манючева

Кто утверждает МТ



МБДОУ МО "Детский сад №128"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйца вареные Салат из моркови Суп молочный с вермишелью Хлеб ржаной Батон Повидло Чай с молоком	Салат из свеклы с яблоками Суп молочный с ячневой крупой Хлеб ржаной Батон Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный Салат из квашеной капусты Хлеб ржаной Батон Сыр (порциями) Какао с молоком	1/2 Яйцо отварное Икра морковная Суп молочный с пшенной крупой Хлеб ржаной Батон Повидло Чай с молоком	Макароны отварные Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб ржаной Батон Кофейный напиток с молоком
Завтрак2	Сок яблочный	Яблоки	Кефир	Апельсины	Сок яблочный
Обед	Суп картофельный с клецками Клецки мучные Бефстроганов из отварного мяса Картофельное пюре Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов Соль	Борщ с фасолью и картофелем Голубцы ленивые Салат из кукурузы (консервированной) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из плодов или ягод Соль	Суп картофельный с мясными фрикадельками котлеты рубленые из птицы Каша вязкая "Геркулесовая" Салат из свеклы с курагой и изюмом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сок персиковый Соль	Суп картофельный с вермишелью Пудинг из говядины Картофель тушеный в соусе Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной хлеб пшеничный Кисель из кураги Соль	Борщ с квашеной капустой и картофелем Запеканка из печени с рисом Соус сметанный Винегрет овощной Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Чай с лимоном Соль
уплотненный полдник	Рыба припущенная Капуста тушеная Печенье хлеб пшеничный Кефир	Запеканка из творога Соус сметанный Мандарины Сдоба обыкновенная Варенец	Тефтели из печени с рисом Картофель отварной Оладьи Молоко сгущенное Снежок	Пудинг рыбный запеченный Икра свекольная Хлеб пшеничный Яблоки Биокефир	Тефтели рыбные тушеные Каша рассыпчатая ячневая Салат из моркови с курагой хлеб пшеничный Ватрушки с повидлом из дрожжевого теста Йогурт

Заведующий Е.И. Маньжеева

Кто утверждает МТ _____