

# "Осторожно, ядовитые грибы!"



Осень-грибная пора. Сейчас многие семьи выезжают в лес и собирают грибы и именно в конце лета и в начале осени на территории Краснодарского края повышается вероятность возникновения случаев массовых отравлений населения ядовитыми грибами и дикорастущими растениями.

**Помните!** Надо очень тщательно относиться к сбору грибов, главное правило-если сомневаешься ядовитый гриб или нет-НЕ бери. Собирайте только те грибы, в которых вы уверены. Никогда не пробуйте сырые грибы на вкус! Отравление ядовитыми грибами относится к числу самых распространенных и очень тяжелых пищевых отравлений. Нередко они заканчиваются смертельным исходом. Токсины (яды), содержащиеся в грибах, не имеют противоядия. Наиболее опасно отравление бледной поганкой, которую из-за сходства с сыроежками и шампиньонами неопытные грибники путают с ними и употребляют в пищу.

Признаки отравления появляются через 3-24 часа: начинаются боли внизу живота, рвота, интенсивный понос, появляются общая слабость, судороги, понижается температура тела. При любых признаках отравления грибами необходимо незамедлительно обратиться к врачу, либо вызвать скорую помощь. До приезда врача надо следовать общим правилам, существующим на случай пищевого отравления: тщательно промыть пострадавшему желудок чистой водой или слабым раствором марганцовокислого калия, дать обильное питье теплой воды и таблетки активированного угля, при ухудшении самочувствия — срочно вызвать «скорую помощь».

**Ядовитые грибы**

**Бледная поганка**  
Бледная поганка – самый ядовитый и смертельно опасный гриб. Растёт в лиственных лесах. Шляпка зеленоватая или белая с чешуйками и лоскутками. На ножке плёчатое кольцо.



**Мухомор**  
А этот красавец на беленькой ножке Он в красненькой шляпке на шляпке горошки.



**ПАНТЕРНЫЙ МУХОМОР**  
Это разновидность красного мухомора, только серого цвета.



Пусть ваша прогулка по лесу приносит только положительные эмоции. Наслаждайтесь свежим воздухом, лесными пейзажами. Заряжайтесь энергией леса.