УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____

подпись расшифровка подписи

МБДОУ МО "Детский сад №128"

Перспективное меню на Зимне-весенний сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Салат из моркови Суп молочный с манной крупой Сыр (порциями) Хлеб ржаной Батон Кофейный напиток с молоком сгущенным	Омлет паровой натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб ржаной Батон Чай с лимоном	Салат из свеклы с курагой и изюмом Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб ржаной Батон Масло (порциями) Какао с молоком	Каша рассыпчатая пшенная Яйца вареные Салат из квашеной капусты Хлеб ржаной Батон Чай с молоком	Салат из белокочанной капусты Суп молочный с крупой рисовый Хлеб ржаной Батон Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком
Завтрак2	Яблоки	Бананы	Мандарины	Апельсины	Яблоки
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями Гуляш из отварного мяса Картофельное пюре Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сок яблочный Соль	Суп с рыбными консервами Бефстроганов из отварной печени Картофель в молоке Салат из свеклы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов Соль	Суп картофельный с мясными фрикадельками Плов из птицы Икра морковная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из кураги Соль	Суп картофельный с бобовыми Шницель рубленый Картофельное пюре Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной Сок абрикосовый Хлеб пшеничный Соль	Борщ вегетарианский Жаркое по-домашнему Салат из свеклы с яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сок яблочный Соль
уплотненный полдник	Рыба,запеченная в омлете Капуста тушеная с яблоками Хлеб пшеничный Зефир Кефир	Суп молочный с овсяными хлопьями Хлеб пшеничный Пирожки печеные из дрожжевого теста Варенец	Вареники ленивые отварные Соус сметанный 1/2 Яйцо отварное Печенье Снежок	Рыба отварная Рагу овощное хлеб пшеничный Биокефир	Пудинг из творога (запеченный) Соус сметанный Крендель сахарный Варенец

Заведующий_____Исакова Ю.О.

_____

Кто утверждает МТ_____

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____

подпись расшифровка подписи

МБДОУ МО "Детский сад №128"

Перспективное меню на Зимне-весенний сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйца вареные Салат из моркови Суп молочный с вермишелью Хлеб ржаной Батон Джем Чай с молоком	Салат из свеклы с яблоками Суп молочный с ячневой крупой Хлеб ржаной Батон Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный Картофель отварной Салат из квашеной капусты Хлеб ржаной Батон Сыр (порциями) Какао с молоком	Яйца вареные Икра морковная Суп молочный с пшенной крупой Хлеб ржаной Батон Джем Чай с молоком	Макароны отварные Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб ржаной Батон Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком
Завтрак2	Сок яблочный	Бананы	Апельсины	Мандарины	Сок яблочный
Обед	Суп картофельный с клецками Бефстроганов из отварного мяса Картофельное пюре Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов Соль	Рассольник ленинградский Голубцы ленивые Салат из кукурузы (консервированной) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из плодов или ягод Соль	Суп картофельный с мясными фрикадельками котлеты рубленые из птицы Каша вязкая "Геркулесовая" Салат из свеклы с курагой и изюмом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сок персиковый Соль	Суп картофельный с вермишелью Пудинг из говядины Картофель тушеный в соусе Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной хлеб пшеничный Кисель из кураги Соль	Борщ с квашеной капустой и картофелем Запеканка из печени с рисом Соус сметанный Винегрет овощной Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Чай с лимоном Соль
уплотненный полдник	Рыба припущенная Капуста тушеная хлеб пшеничный Кефир Вафли	Запеканка из творога Мандарины Сдоба обыкновеная Снежок	Суп молочный с гречневой крупой Оладьи Молоко сгущенное Биокефир	пудинг рыбный запеченный Икра свекольная Хлеб пшеничный Пряники Варенец	Каша рассыпчатая ячневая Тефтели рыбные тушеные Салат из моркови с курагой хлеб пшеничный Ватрушки с повидлом из дрожжевого теста Снежок

Заведующий_____Исакова Ю.О.

_____

Кто утверждает МТ_____

Руководитель _____ УТВЕРЖДАЮ
подпись расшифровка подписи

МБДОУ МО "Детский сад №128"

Перспективное меню на Зимне-весенний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с манной крупой Хлеб ржаной Масло (порциями) Батон Чай с молоком	Омлет паровой натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб ржаной Батон Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком сгущенным	Суп молочный с макаронными изделиями Салат из свеклы с курагой и изюмом Хлеб ржаной Джем Батон Какао с молоком	Каша рассыпчатая пшенная Яйца вареные Салат из квашеной капусты Хлеб ржаной Батон Масло (порциями) Чай с молоком	Суп молочный с крупой рисовый Хлеб ржаной Батон Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком сгущенным
Завтрак2	Яблоки	напиток витаминизированный	Сок персиковый	Апельсины	Сок яблочный
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями Гуляш из отварного мяса Картофельное пюре Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сок яблочный Соль	Суп с рыбными консервами Бефстроганов из отварной печени Картофель отварной Салат из свеклы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из кураги Соль	Борщ с капустой и картофелем Плов из птицы Икра морковная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Чай с лимоном Соль	Суп картофельный с бобовыми Шницель рубленый Свекла тушеная в соусе Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок абрикосовый Соль	Борщ вегетарианский Жаркое по-домашнему Салат из свеклы с яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из кураги (густой) Соль
уплотненный полдник	Рыба,запеченная в омлете Капуста тушеная с яблоками Хлеб пшеничный Зефир Кефир	Суп молочный с овсяными хлопьями Хлеб пшеничный Пирожки печеные из дрожжевого теста Варенец	Вареники ленивые отварные Соус сметанный Ряженка Яблоки Конфеты	Рыба отварная Рагу овощное Хлеб пшеничный Биокефир Печенье	Пудинг из творога (запеченный) Соус сметанный Крендель сахарный Варенец

Заведующий _____ Исакова Ю.О.

_____

Кто утверждает МТ_____

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____

подпись расшифровка подписи

МБДОУ МО "Детский сад №128"

Перспективное меню на Зимне-весенний сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с вермишелью Яйца вареные Хлеб ржаной Батон Джем Чай с молоком	Суп молочный с ячневой крупой Хлеб ржаной Батон Сыр (порциями) Масло (порциями) Какао с молоком	Омлет натуральный Салат из квашеной капусты Картофель отварной Хлеб ржаной Батон Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с пшенной крупой Яйца вареные Икра морковная Хлеб ржаной Батон Чай с молоком	Макароны отварные Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб ржаной Батон Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком
Завтрак2	Апельсины	Мандарины	Яблоки	напиток витаминизированный	Сок яблочный
Обед	Суп картофельный с крупой рисовой Бефстроганов из отварного мяса Картофель тушеный в соусе Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Напиток витаминизированный Соль	Рассольник ленинградский Голубцы ленивые Салат из кукурузы (консервированной) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сок яблочный Соль	Суп картофельный с мясными фрикадельками котлеты рубленые из птицы Каша вязкая "Геркулесовая" Салат из свеклы с курагой и изюмом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Соль	Суп картофельный с вермишелью Запеканка картофельная с мясом Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной хлеб пшеничный Кисель из кураги Соль	Борщ с квашеной капустой и картофелем Запеканка из печени с рисом Соус сметанный Винегрет овощной Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Чай с лимоном Соль
уплотненный полдник	Рыба припущенная Капуста тушеная Хлеб пшеничный Кефир Яблоки	Запеканка из творога Бананы Сдоба обыкновеная Снежок	Суп молочный с гречневой крупой Оладьи Молоко сгущенное Биокефир Конфеты	пудинг рыбный запеченный Икра свекольная Хлеб пшеничный Пряники Варенец	Каша рассыпчатая гречневая Хлеб пшеничный Ватрушки из дрожжевого теста Мандарины Снежок

Заведующий _____ Исакова Ю.О.

_____

Кто утверждает МТ _____