

Консультация для родителей «Кризис трех лет»

Кризис 3 лет известен еще под названием «Я сам». Этот период необходим для отделения ребенка себя от окружающих, ощущения себя личностью, а не маминой половиной, развития самостоятельности. Но пережить поведение ребенка в Кризис трех лет непросто. Часто мамы приходят с растерянными лицами, не зная, что им делать и как, действуя грамотно, смягчить проявление кризиса и успешно его пройти.

Как же правильно реагировать на проявление ребенком самоутверждения через упрямство и капризы?

Очень часто родители придают таким явлениям большое значение. Они переживают, что ребенок плачет, нервничает, пытаются его успокоить, уступить под натиском такого поведения или впадают в другую крайность, хватаясь за ремень.

На самом деле в данной ситуации нет ничего ужасного. Постарайтесь изначально отнестись к ней, как к обычной и придерживаться **следующих правил:**

- Четко продумайте, что вы разрешаете, а что запрещаете своему ребенку. Чтобы в критические ситуации не ощущать себя «Буридановым ослом», ребенок сразу почувствует вашу неуверенность.

- Будьте в поведении с детьми настойчивы. Если вы сказали «нет», то и дальше не меняйте свою позицию.

- Примите к сведению приступ ребенка, но несильно беспокойтесь за него. Во время приступа оставайтесь недалеко от ребенка, показывая своим видом, что готовы общаться с ним после успокоения. Покажите и можете один раз кратко сказать: что понимаете малыша, то, что он злится из-за... Не пытайтесь уговаривать или читать нотации – это бесполезно. В таком состоянии малыш вас не слышит. Шлепки тоже действуют не в сторону разрешения ситуации, а, наоборот, еще больше будоражат ребенка.

- Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ ребенка протекает в общественном месте. Помогает одно: взять и увести ребенка.

- Никогда не нужно привлекать посторонних: «Сейчас тебя дядя заберет», «Посмотрите, какая девочка – плакса...». Ребенок ищет зрителей, и вы ему эту возможность предоставляете. А разговоры о том, что ребенка кто-то заберет, формируют страхи.

- Если приступ только намечается, постарайтесь отвлечь ребенка: «Ой, а что у нас есть, пойдём, посмотрим...». Подобные маневры интригуют капризок.

Но, если ребенок уже сильно «завелся», то отвлекать его, как правило, бесполезно.

- Когда родители поддаются на капризы своих детей и выбирают «соглашательское» поведение, то и после четырех лет дети продолжают «устраивать концерты». Здесь уже речь идет о сформировавшемся поведении ребенка как способе манипулирования родителями. И тогда уже необходима помощь психолога, который помог бы найти пути восстановления в семье родительского авторитета.

Педагог-психолог

Г.В. Филатова