

## МБДОУ МО "Детский сад №128"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Салат из моркови Суп молочный с манной крупой Хлеб ржаной Батон Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком	Омлет паровой натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб ржаной Батон Сыр (порциями) Чай с лимоном	Салат из свеклы с курагой и изюмом Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб ржаной Батон Какао с молоком	Каша рассыпчатая пшениная Яйца вареные Салат из квашеной капусты Хлеб ржаной Батон Чай с молоком	Салат из белокочанной капусты Суп молочный с крупой рисовый Хлеб ржаной Батон Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком
Завтрак2	Яблоки	Апельсины	Мандарины	Яблоки	Апельсины
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями Гуляш из отварного мяса Картофельное пюре Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сок Соль	Суп с рыбными консервами Пудинг из печени Картофель в молоке Салат из свеклы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов Соль	Суп картофельный с мясными фрикадельками Фрикадельки мясные Плов из птицы Икра морковная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из кураги Соль	Суп картофельный с бобовыми Шницель рубленый Картофельное пюре Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной Сок абрикосовый Хлеб пшеничный Соль	Борщ вегетарианский Жаркое по-домашнему Салат из свеклы с яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сок яблочный Соль
уплотненный полдник	Рыба, запеченная в омлете Капуста тушеная с яблоками Хлеб пшеничный Печенье Кефир	Суп молочный с гречневой крупой Хлеб пшеничный Пирожки печеные из дрожжевого теста Варенец	Вареники ленивые отварные Соус сметанный 1/2 Яйцо отварное Пряники Снежок	Рыба отварная Рагу овощное хлеб пшеничный Печенье Кефир	Пудинг из творога (запеченный) Соус сметанный Крендель сахарный Йогурт

Заведующий \_\_\_\_\_ Исакова Ю.О.

Кто утверждает МТ \_\_\_\_\_

## МБДОУ МО "Детский сад №128"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Ясли)

## 2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйца вареные Салат из моркови Суп молочный с вермишелью Хлеб ржаной Батон Повидло * Чай с молоком	Салат из свеклы с яблоками Суп молочный с ячневой крупой Хлеб ржаной Батон Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный Салат из квашеной капусты Хлеб ржаной Батон Сыр (порциями) Какао с молоком	1/2 Яйцо отварное Икра морковная Суп молочный с пшеничной крупой Хлеб ржаной Батон Повидло Чай с молоком	Макаронные отварные Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб ржаной Батон Кофейный напиток с молоком
Завтрак2	Сок яблочный	Яблоки	Кефир	Апельсины	Сок яблочный
Обед	Суп картофельный с клецками Клецки мучные Бефстроганов из отварного мяса Картофельное пюре Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов Соль	Борщ с фасолью и картофелем Голубцы ленивые Салат из кукурузы (консервированной) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из плодов или ягод Соль	Суп картофельный с мясными фрикадельками котлеты рубленные из птицы Каша вязкая "Геркулесовая" Салат из свеклы с курагой и изюмом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сок персиковый Соль	Суп картофельный с вермишелью Пудинг из говядины Картофель тушеный в соусе Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из кураги Соль	Борщ с квашеной капустой и картофелем Запеканка из печени с рисом Соус сметанный Винегрет овощной Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Чай с лимоном Соль
уплотненный полдник	Рыба припущенная Капуста тушеная Печенье Хлеб пшеничный Кефир	Запеканка из творога Соус сметанный Мандарины Сдоба обыкновенная Варенец	Тефтели из печени с рисом Картофель отварной Оладьи Молоко сгущенное Снежок	Пудинг рыбный запеченный Икра свекольная Хлеб пшеничный Яблоки Биокефир	Тефтели рыбные тушеные Каша рассыпчатая ячневая Салат из моркови с курагой Хлеб пшеничный Ватрушки с повидлом из дрожжевого теста Йогурт