**Конспект игровой образовательной деятельности с использованием здоровьесберегающих технологий для детей среднего дошкольного возраста.**

**Воспитатель Удовик А.Н**

“**Праздник 23 февраля”**

**Восп-ль**: Дорогие ребята, уважаемые взрослые, совсем недавно прошел праздник 23 февраля. Кто знает как называется этот день? (День защитников Отечества)

**Восп-ль:** Правильно. А вы знаете, кто становится на защиту Отечества в тяжелую для нее минуту? (Воины, солдаты)

**Восп-ль:** Правильно ,наша родная Армия, самая сильная и непобедимая. Уже много раз враги пытались напасть на нашу Родину, но, благодаря нашей Армии, ее воинам-защитникам наша страна всегда побеждала. А знаете, почему? (Ответ детей) (Потому, что наши защитники смелые, храбрые, сильные и быстрые и очень любят свою Родину)

**Восп-ль:** Ребята, а вы, когда вырастите, хотите стать защитниками своего Отечества? (Да)

**Восп-ль:** Тогда давайте мы проверим какие вы ловкие, быстрые, смелые и сильные. Сегодня у нас соревнуются две команды. Давайте их поприветствуем (дети хлопают). Хочу представить вам судейское жюри:

Воспитатель группы старшего дошкольного возраста…

Старшая медсестра…

Учитель-логопед…

Родители…

А теперь мы предоставляем слово нашим участникам соревнования. (Команды представляются: название, девиз

**Команда “Ракета”** Ракетчики храбрые, смелые,

И нас дружнее нет.

Мы шлем своим соперникам

Горячий наш привет

**Команда “Катюша”** Бойцы команды Катюша

Стреляют точно в цель,

К суровым испытаниям

Готовы мы теперь.

**Ребенок:** Мы станем все военными, красивыми и смелыми.

Будем в армии служить, будем Родину любить, сад и дом свой охранять, будем мир мы защищать!

**Восп-ль:** А сейчас мы узнаем, кто из наших будущих защитников самый ловкий. И объявляется первый конкурс наших соревнований.

**1.Самолет.**Наклонится вперед, положить на спину мешочек с песком, развести руки в стороны, и, подняв голову, полететь до фишки и обратно, не уронив при этом мешочка (Упражнение выполняется на скорость, проявляется ловкость ребенка).Жюри оглашает счет после каждого номера, командам выставляются флажки по баллам.

**2.Разведчики.**Дети превращаются в разведчиков, а разведчики очень внимательны и наблюдательны. На полу раскидываются 6 обручей. Каждому ребенку раздается ленточка разного цвета. Дети кладут свои ленточки в обручи и запоминают свой цвет ленты. Под веселую музыку дети бегают, выполняют танцевальные движения, когда музыка останавливается, дети приседают, и закрывают глаза ладонями. Ленточки в обручах меняются. Нужно как можно быстрее найти свою ленту.(конкурс на внимание, выполняется командами поочередно).

**3.Операция по спасению игрушек.** Участники команд строятся в цепочку друг за другом. Перед командой ставится корзина с игрушками, в конце пустая корзина. По команде ведущего участники передают друг другу игрушки одну за другой. Команда которая быстрее переместит игрушки в пустую корзину победила.

**Восп-ль:** В армии солдаты умеют не только быстро бегать и хорошо стрелять, но и ходить строевым шагом с песней. Давайте послушаем как умеют петь наши ребята. “ Бравые Солдаты”

**Восп-ль:** Продолжаем соревнования.

Между коленками шарик зажми

Быстро допрыгай потом беги

Главное-шарик крепко зажать

Будешь тогда ты всегда побеждать!

**4.Не урони шарик.** Ребенок, зажав между коленями шар должен допрыгать до фишки, взять шар в руки и добежать обратно.(Упражнение на выносливость и быстроту).

**5.Кавалеристы.**Участники должны допрыгать на фитболе до фишки и вернутся назад к своей команде.

**6.Перетягивание каната.** А теперь беремся за канат

Кто сильнее из ребят?

Тот, кто перетянет

Самым сильным станет!

Команды будут меряться силой. На полу чертится черта, эта середина каната. Первый игрок команды, преступивший черту, показывает, что перетягивание каната закончено.

**Восп-ль:** Наши команды дружно соревновались, показали свою силу, ловкость и выносливость. Наши болельщики внимательно следили за соревнованиями, переживали за свои команды. И, пока жюри еще не подвело итоги, они могут помочь своим командам, заработать им дополнительное очко. Вы умеете отгадывать загадки? Тогда слушайте внимательно.

1.Что за птица смелая, по небу промчалась? Лишь дорожка белая от нее осталась.(Самолет).

2.Крыльев нету, но она для полетев рождена. Выпускает яркий хвост-поднимается до звезд.(Ракета).

3.Без плавников, среди глубин, железный плавает дельфин.(Подводная лодка).

4.Тучек нет на горизонте, но раскрылся в небе зонтик, через несколько минут опустился…(Парашют).

5.Нагоняет страха стальная черепаха, бензином питается, огнем кусается.(Танк).

6.Это что за стрекоза-есть огромные глаза, крылья мчат по кругу, вьют ветер-вьюгу. Хвост туда-сюда рулит, в голове пилот сидит.(Вертолет).

7.Брызжет огнем, гремит, словно гром.(Пушка).

8.Подрасту и в след за папой, тоже буду я солдатом, буду помогать ему, охранять свою…(Страну).

**Восп-ль:** Молодцы болельщики, жюри внимательно слушало ваши ответы, и уже готово объявить итоги.

Российский воин бережет

Родной страны покой и славу

Он на посту, и наш народ

Гордится армией по праву.

Спокойно дети пусть растут

В любимой солнечной отчизне.

Он охраняет мир и труд,

Прекрасный труд во имя жизни!

(Е. Трутнева)

Звучит добрая музыка, команды маршем выходят из зала.