Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей 3-4 года

***Уважаемые родители, в трехлетнем возрасте необходимо формировать навыки самообслуживания. Задача заключается не только в умении самостоятельно есть и умываться, но и делать это аккуратно и правильно.***

***Для ребенка дошкольного возраста важен пример, родители должны показывать и объяснять на собственном примере.***

***Формирование навыков умывания происходит поэтапно, для начала достаточно показать ребенку только самые простые действия, например, смочить руки водой, потереть ладони друг о друга. Далее ребенку объясняется, что необходимо завернуть рукава, показывается правильное использование мыла и полотенца. На всех этапах малыша необходимо мотивировать – это важный момент в формировании любых навыков.***

***В повседневной жизни родители должны обращать внимание детей на их внешний вид, отмечая, что они стали чистыми и опрятными. Детям необходимо говорить, что за стол надо садится с чистыми руками.***

***Культурно-гигиенические навыки формируются у детей и в процессе еды. Ежедневные упражнения и напоминания формируют привычку есть аккуратно, наклоняясь над тарелкой, взрослый показывает, как пользоваться ложкой, вилкой, салфеткой.***

***При одевании детям необходимо давать возможность делать это самостоятельно, взрослые только помогают малышу.***

***На первый взгляд все достаточно просто, но для ребенка – это целая наука – освоение культурно-гигиенических навыков.***

***С первого дня пребывания в датском саду деток учат самостоятельно одеваться и раздеваться, задача родителей закреплять полученные навыки.***

***Застегивание и расстёгивание пуговиц довольно сложная задача для дошкольника, поэтому дома во время игр можно научить ребенка справляться с этой задачей.***

***Важно помнить, что привычки формируются в детстве, которые формируют установки на здоровый образ во взрослой жизни!***